

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 250 Красноармейского района Волгограда»  
(МОУ Детский сад № 250)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

О.А.Перекокина

«26» мая 2022 г.

Ежедневное меню основного питания  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 250 Красноармейского района»  
на 26 мая 2022 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>День 19</b>			
<b>Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	150	112,6
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3	29,0
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ № 213	45	68,6
	БАТОН	30	78,6
<i>итого за завтрак</i>		<b>385</b>	<b>288,8(21,3%)</b>
<b>2-й Завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	62,6
<i>итого за 2-й завтрак</i>		<b>150</b>	<b>62,6(4,61%)</b>
<b>Обед</b>	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	3,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ №80	150	60,9
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	50	141,8
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110	97,7
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	46,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
<i>итого за обед</i>		<b>550</b>	<b>482,9(35,62%)</b>
<b>Полдник</b>	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130	339,4
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	40	34,4
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	78,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	68,9
<i>итого за полдник</i>		<b>350</b>	
<b>Итого за 19 день</b>		<b>1435</b>	<b>1352,5(100%)</b>

Составил:

Ответственный за организацию питания

Винникова Л.Н.